

## Itinerario Laponia Central

**Día 1:** Desde su destino lo esperamos en el Aeropuerto Internacional de Arlanda, Suecia. Embarcamos, junto con nuestro guía, el tren a Estocolmo. Ubicación en Hotel Scandic, tres estrellas o similar, en habitación doble. Luego de dejar su equipaje, nuestro guía, café por medio, le entregará información adicional para que usted recorra Estocolmo a su gusto.



Estocolmo es una metrópolis fascinante. Llamada la “Venecia del Norte”, ciudad que invita a recorrerla andando. Muy variada la oferta. Para exigentes o bohemios nos ofrece una amplia gama de atracciones. Podrá ver más información en español: [www.visitsweden.com](http://www.visitsweden.com) o en nuestra página Web.

**Día 2:** Por la mañana, luego del desayuno en el hotel, nuestro guía los recogerá 8.30hs, para conducirlos en minibus de Estocolmo a Dalarna. Luego de atravesar variadas y pintorescas ciudades del centro y norte de Suecia, nuestro primer destino, El Parque Nacional Fulufjället. Camino a éste, tendremos la oportunidad de detenernos en acogedores pueblos para degustar comidas típicas y llevarnos alguna artesanía como recuerdo.



Oportunidad también para admirar el paisaje, flora y la fauna de este encantador lugar. Por la tarde arribamos a las cabañas, con comodidad para cuatro o seis personas, con baño y una impresionante vista.



Por la noche, asado por medio, disfrutaremos la fascinante naturaleza que nos rodea, acompañados por los troles del lugar.

**Día 3:** Luego del desayuno y armado de mochilas, empezaremos a andar dentro del Parque Nacional. Variados senderos, flora única y avistaje de aves son algunas de las atracciones del lugar.



En este parque se encuentra el árbol más viejo del mundo, descubierto en febrero del 2008.

Las Montañas suecas están aquí para todo el que ame la paz y tranquilidad que la Madre Naturaleza nos ofrece. Los senderos están bien marcados y señalizados. Bella e inspiradora, la iluminación celestial, que decora esta parte del mundo.

Durante el día, cámara fotográfica en mano, nos espera un recorrido entre 8 a 15 km., dependiendo del cansancio que se nos presente. Muy frecuentes son los lugares de descanso o para pernoctar.



Almuerzo y merienda ligera, que cada uno tendrá que transportar y que nosotros proveeremos.

La nieve nos acompañará durante algunos trayectos, dependiendo de la época o el año de nevada, lo suficiente para conocer “El àngel de Nieve”.

Las cabañas de pernocte están muy bien equipadas con camas cuchetas, cocina y vestidos. El toilette se encuentra afuera y muy peculiar por cierto. No hay duchas, aunque un baño rápido en los lagos del lugar de seguro “nos refrescará”.

**Día 4:** Desayuno, senderos, fotografías, almuerzo, descansos, cena y pernocte en cabañas del Parque. Este día recorreremos de 8 a 15 km, otro día para seguir disfrutando de la naturaleza salvaje y poco explorada del Parque.



**Día 5:** Luego de desayunar, desde la última cabaña, avistaremos el salto de agua más alto de Suecia, Njupskär, con más de 112 metros de altura y un entorno de belleza extraordinaria. Sesión fotográfica por medio, volveremos por los senderos del Parque para terminar nuestro recorrido en el Centro Receptivo. Aquí tendremos tiempo de refrescarnos, almorzar o merendar, visitar el observatorio de fauna y el museo. Un tiempo de descanso para luego trasladarnos nuevamente a las cabañas y gozar de duchas y tiempo libre a vuestro gusto. Cabañas para 4 o 6 personas con ducha.



Vista del salto Njupskär.

En Suecia, todas las actividades al aire libre son ecológicas, cuando nos vayamos las tierras agrestes quedarán como las encontramos, originales.

**Día 6:** Luego de desayunar y preparar nuestro equipaje, subiremos en minibus al Parque Nacional Sånfjället. Un área de 11.954 km<sup>2</sup>. Salvaje y espectacular terreno nos espera por recorrer.

Llegada a cabañas del Parque, para 4 a 6 personas con baño. Luego de acomodarnos podrán recorrer a vuestro gusto el pequeño pueblo y los alrededores.



El día lo tendremos libre, por la noche, asado, con el impresionante entorno que nos quitará el aliento.

**Día 7:** Desayuno y a preparar nuestras mochilas. Empezaremos a caminar por los senderos del Parque, dirección Estación de Montaña –Helags. Atravesaremos arroyos, bordearemos lagos, agotaremos la cámara fotográfica. Disfrutaremos de la naturaleza pura y viva.



Caminaremos alrededor de 12 km, hasta la Estación de Montaña, al pie del Glaciar, que se encuentra a 1796 metros sobre el nivel del mar, con un desnivel de 792 metros desde la Estación.

Luego de acomodarnos en las cabañas de la Estación y tomar un refresco, los que aún tengan energía, podrán ascender y observar la espectacularidad del glaciar con el valle y cadena montañosa que lo rodea.



**Día 8:** Empezamos el día con un desayuno y preparación de mochilas. El día será de caminata y observación de la inmensidad que nos rodea.

Atravesaremos varios arroyos y lagos, veremos las caprichosas formas del hielo esculpidas por el sol y el viento. Avistaremos fauna de la zona, especialmente renos.

Almuerzo ligero de camino, sesión fotográfica garantizada. Alrededor de 12 a 15 km con senderos bien marcados, pero con zonas de abundante agua.

Al llegar la tarde, avistaremos la cabaña, pequeño refugio contra el viento, donde podremos cenar y cambiarnos de ropa, muy pequeño pero acogedor para dormir. Empezaremos a montar las tiendas y descansar de la larga jornada.



La dificultad se presenta antes del refugio, un brazo de río se interpone en nuestro camino hacia la cabaña. Pero luego de la larga jornada andando, un verdadero refresco a nuestros pies nos sentará de maravillas.



**Día 9:** Luego de desayunar y prepararse, empezaremos la última jornada de senderismo. Camino a las cabañas para cuatro o seis personas con baño y duchas.



Luego de refrescarnos, descansar, recargar nuestras baterías para la máquina fotográfica, estirar, tomar un aperitivo, a seguir disfrutando de la naturaleza que nos rodea. Cenaremos en camaradería, en Laponia Central.

**Día 10:** Luego de desayunar y preparar nuestro equipaje, regresaremos en minibus a Estocolmo. Fin de la excursión.